

LIMA, JUEVES 16 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21268 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo
S/ 1.20

PISTOLEROS EN MOTO ATACARON LA UNIDAD INTERPROVINCIAL EN ATE

POLICIAL Pág. 6

DISPARAN A BUS LLENO DE PASAJEROS

▶ **VEHÍCULO DE LA EMPRESA APOCALIPSIS SE DIRIGÍA A HUANCAYO** Y ES LA SEGUNDA VEZ QUE SUFRE UN ATENTADO

UNA DE LAS BALAS LE CAYÓ EN LA PIERNA AL CONDUCTOR

▶ **"VIVIMOS LA MAYOR CRISIS DE INSEGURIDAD Y EL GOBIERNO NO HACE NADA"**, DICE EL EX MINISTRO DEL INTERIOR RUBÉN VARGAS

RUBÉN VARGAS
EX MINISTRO DEL INTERIOR

HALLAN CADÁVER DE PROFESORA

Cuerpo de Leyla Cristóbal estaba enterrado en la casa de su enamorado

IMPACTO Pág. 3

"NONO" NO VA MÁS

Jorge Fossati dejó de ser técnico de la selección peruana de fútbol

CRACK Pág. 13

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.75
Venta: S/3.77

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.91
Venta: S/3.93

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte se niega a declarar ante la Fiscalía por el caso "Cofre" porque protege a Cerrón?

SÍ 89% | NO 11%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el reemplazante del entrenador Jorge Fossati hará que Perú clasifique al Mundial?

X TWITTER

NORMA YARROW
Congresista
@NormaYarrowL

"El propio Sistema Nacional de Defunción (Sinadef) advierte que entre el lunes y ayer (martes) se desató un baño de sangre y fuego en Lima con siete homicidios por aparentes ajustes de cuentas. Y el Gobierno ni una palabra. ¿Acaso se rindió ante la delincuencia?".

LA CRUDA REALIDAD

NO QUEREMOS MÁS LEYLAS

Después de 15 días de haber sido reportada como desaparecida, la Policía halló el cuerpo sin vida de la profesora Leyla Yaneli Cristóbal Penadillo. Según la información fiscal, el cuerpo de la joven de 27 años fue encontrado enterrado en la vivienda de quien fue su pareja, Roberto Carlos Palomino Romero. Como se recuerda, Roberto Palomino fue señalado como el principal sospechoso de su desaparición desde el inicio de las investigaciones, por ello fue detenido, pero se quitó la vida al interior de la comisaría de El Agustino. Lo particular de este hecho es que el hallazgo del cuerpo de la profesora se realizó en la segunda inspección a la casa del sospechoso de su desaparición. ¿Qué pasó que en la primera diligencia no encontraron ningún indicio?, y solo a insistencia de la familia se realizó la segunda visita. En un país donde, según data policial, al día 28 mujeres son reportadas como desaparecidas, y de ellas la mayoría es hallada sin vida, urge que las denuncias sean atendidas con mayor celeridad. Una rápida acción podría incluso hasta salvar una vida.



ANTES, COMISIÓN DE JUSTICIA EVALUARÁ LOS ARGUMENTOS

EVALÚAN PLENO PARA VER LEY OBSERVADA POR EL GOBIERNO

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, confirmó ayer que la observación del Gobierno a la autógrafa de ley que restituye la detención preliminar en casos sin flagrancia será vista por la Comisión de Justicia, en sesiones extraordinarias, y luego pasará al Pleno para decidir sobre si se insiste o no en la iniciativa aprobada por los legisladores. Anunció que conversará con bancadas para convocar a un Pleno extraordinario apenas se tenga la opinión de la Comisión de Justicia.

RECUERDA A GOBIERNO QUE PROMOVÍA "RÍOS DE SANGRE"

Dina da con palo al golpista Castillo

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al rechazar la amenaza del totalitarismo, la presidenta Dina Boluarte comparó ayer al dictador de Venezuela, Nicolás Maduro, con el ex gobernante peruano Pedro Castillo y su frustrado golpe de Estado en 2022.

En la apertura del Año Jurisdiccional del Tribunal Constitucional (TC), dijo que es "principio democrático que en un sistema de separación de poderes haya, además del control mutuo como parte del equilibrio, diálogo y búsqueda de consensos, algo propio y sustantivo en una democracia moderna".

En referencia al régimen chavista en Venezuela, enfatizó que en Sudamérica "estamos enfrentando tiranías donde prevalece el capricho del poderoso de turno y de un grupo privilegiado que empobrece, aplasta, encarcela, desconoce la voluntad ciudadana expresada en las urnas y atenta contra sus propios compatriotas y funcionarios de otros países".

OJO AL DATO

"En el Perú no existen presos políticos, hay absoluta libertad de prensa e información", dijo, al rechazar políticas estatistas.

TIRANOS. Tras hablar de tiranías que "han sumido a sus pueblos" en la pobreza, recordó el fallido golpe de Pedro Castillo en el Perú, el 7 de diciembre de 2022, inspirado en una ideología totalitaria de un gobierno que incitaba a una guerra civil y promovía que "en el Perú debían correr ríos de sangre".

"Ese golpe de Estado fracasado tenía como uno de sus objetivos el cierre del TC. Sin embargo, este tribunal, demostrando estar a la altura de la historia, rechazó con firmeza el intento de quebrantar nuestra democracia", subrayó Boluarte.



▪ Dina Boluarte leyó discurso en el Tribunal Constitucional.

FOTONOTICIA

LUZ PACHECO CRITICÓ DETENCIÓN PRELIMINAR

Al observar la ley que restituye la detención preliminar, el Ejecutivo buscó "encontrar un punto medio", afirmó ayer la presidenta del Tribunal Constitucional, Luz Pacheco. Aseguró que "ha habido abusos" al llevar presos a "inocentes".



FOTO: OJO

Nuevo retiro de CTS afronta serios obstáculos

▪ Tres proyectos de ley para liberar la CTS otra vez se presentaron en el presente año.

Aunque ya son tres los proyectos de ley presentados solo en lo que va de enero para autorizar la libre disposición de la compensación por tiempo de servicios (CTS), las bancadas mayoritarias no tienen la disposición de acelerar su aprobación y el Ministerio de Economía y Finanzas rechazó tal medida.

OJOS&OÍDOS

ASU. Ante la inasistencia de Dina Boluarte a acudir ayer a la citación para ser interrogada por el caso "Cofre", la Fiscalía reprogramó la diligencia para el 22 de enero y aclaró a la presidenta que se está cumpliendo con los plazos del Código Procesal Penal.

PARED. El coronel PNP (r) Harvey Colchado denunció un "pacto" entre Gobierno y Congreso, que "están jugando en pared", y advirtió que las normas modificadas por el Congreso buscan beneficiar a "funcionarios corruptos" y favorecer a delincuentes comunes.

BILLETÓN. La Oficina Nacional de Procesos Electorales (Onpe) inició un proceso sancionador contra Fuerza Popular porque su lideresa, Keiko Fujimori, usó 28 mil soles del financiamiento público en mayo de 2024 para viajar a California (Estados Unidos).

ALZA. El ministro de Economía, José Arista, destacó que en noviembre el PBI creció 3,93 %, la mayor tasa desde julio de 2024. "Perú está entrando en un ciclo expansivo" y tiene 82 mil millones de dólares en reservas, celebró.





MUJER ESTABA ENTERRADA EN LA VIVIENDA DE SU ENAMORADO ROBERTO PALOMINO ROMERO, EN EL AGUSTINO

Hallan cuerpo de profesora desaparecida



▪Peritos llegaron hasta la vivienda de Roberto Palomino y hallaron el cuerpo enterrado.

▪Leyla fue vista con vida por última vez el 31 de diciembre de 2024.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

15 DÍAS
Estuvo reportada como desaparecida Leyla Cristóbal Penadillo.

Triste y trágico final tuvo la búsqueda de la profesora de educación inicial, Leyla Yanely Cristóbal Penadillo (27). La joven docente, desaparecida desde el 31 de diciembre pasado, fue hallada sin vida y enterrada a 30 centímetros bajo el suelo, en la casa de su enamorado Roberto Carlos Palomino Romero, en el distrito de El Agustino.

La mañana de ayer, policías de la División de Investigación y Búsqueda de Personas Desaparecidas llegaron a la casa ubicada en el pasaje 3 de octubre 205, Santa Isabel. Con autorización de la dueña y en presencia de un fiscal, los agentes realizaron una minuciosa inspección de los diferentes ambientes.

El piso de una habitación que antes fue ocupada por la madre de Roberto Palomino, estaba cubierto totalmente con una alfombra y con varios muebles. Los investigadores sospecharon de que algo extraño se ocultaba en el cuarto. Retiraron los muebles y toda la alfombra y vieron que una parte del suelo no estaba firme. Además, un olor fétido de un cuerpo en descomposición empezó a emanar.

HALLAZGO. Trabajadores municipales removieron el piso con sus herramientas y lo primero que encontraron fue el brazo y la mano derecha de la mujer. En la muñeca tenía una pulsera y en el dedo anular un anillo en forma de corazón, los mismos que Leyla Cristóbal llevaba puestos el día que desapareció.

LOS HECHOS. La mañana del 31 de diciembre, una cámara de video captó a Roberto Palomino agrediendo físicamente a Leyla Cristóbal en la vía pública. Posteriormente, otra cámara filmó a Roberto Palomino llegando a su casa y detrás de él, a la profesora. Fue la última vez que se la vio con vida.

Inmediatamente, las sospechas recayeron sobre el enamorado, más aún cuando dio distintas versiones a los familiares de su pareja. "Cada día cambiaba su versión, primero decía que no sabía dónde estaba, luego manifestó que la dejó en el parque y más tarde que se fue con otro amigo", contó un pariente a los pocos días de que Leyla desapareció.

Roberto Palomino quedó intervenido en la comisaría de San Cayetano como sospechoso de la desaparición de Leyla. Negó saber el paradero de la joven, pero no podía escapar del remordimiento por el crimen que había cometido. Fue hallado sin vida en la celda de la delegación policial con una sábana alrededor del cuello. (E.Cirilo).



Tras confirmarse que era el cuerpo de la profesora, y al tratarse de un asesinato, la investigación pasó a la División de Homicidios de la Dirincri.

AL GRANO



OBLIGABA A ROBAR A SU ESPOSA EMBARAZADA

Agentes del Grupo Terna arrestaron a Anthony Gian Crespo Farfán (27) y a su esposa embarazada, Carla Susana Santana Zavala (27), a quien obligaba a robar. Le habían arrebatado un celular a un taxista, en el cruce de la avenida Iquitos y el jirón Francia, en La Victoria.



CAPTURAN EN COMAS A PAREJA DE EXTORSIONADORES

Detectives Antisecuestros de la Dirincri detuvieron a Jhonathan Junior Bermúdez Ponce (31) "Culón", en el jirón Leopoldo Meza 227, en Comas. También fue intervenida su pareja, Jazmín Mireya Rengifo Paulino (25). Son acusados de extorsionar a comerciantes del mercado Año Nuevo.



LA MAYORÍA EN LIMA

28 MUJERES SON REPORTADAS COMO DESAPARECIDAS CADA DÍA

Cada día se reporta a 28 mujeres desaparecidas, en todas sus etapas de vida, a nivel nacional, según el Registro Nacional de Información de Personas Desaparecidas (Reniped). Este preocupante promedio se basa en las denuncias policiales registradas entre enero y diciembre de 2024, que sumaron 10,278. Las adolescentes son el grupo más vulnerables, seguido de las mujeres adultas. En Lima se presenta la mayor cantidad de desapariciones, mientras que en Cusco, Arequipa, Junín y Lambayeque superan las 500. Asimismo, según la Defensoría del Pueblo, al menos 23 víctimas de feminicidio, cuyas muertes ocurrieron en el año 2024, fueron reportadas primero como personas desaparecidas. Agregó que recibida una denuncia, la Policía debe realizar la investigación y la búsqueda.





PALEONTÓLOGOS CELEBRARÁN SU DÍA. El Perú celebrará por primera vez el Día Nacional de la Paleontología este 20 de enero, fecha en que se conmemora el nacimiento del doctor José Sebastián Barranca, pionero de las ciencias naturales en el país.

AMAZONÍA TAMBIÉN REGISTRARÁ ALTAS TEMPERATURAS

Lima soportará hasta 36 grados

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

En los próximos días, Lima enfrentará temperaturas que podrían alcanzar hasta los 36 grados Celsius, especialmente en los distritos ubicados al norte de la capital, según advirtió el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).

Esta ola de calor también afectará diversos departamentos del país, poniendo en alerta a la población.

Distritos como Puente Piedra, Los Olivos y Carabayllo registrarán los picos más altos de temperatura debido a la escasa nubosidad que intensifica la sensación de calor desde las primeras horas del día.

Por su parte, zonas cercanas al litoral, como Chorrillos y Barranco, experimentarán un clima más fresco gracias a la influencia del mar.

EN REGIONES. La vocera del Senamhi, Rosario Julca, explicó que, además de Lima, otras regiones del país también enfrentarán temperaturas extremas.

"En la Amazonía, en departamentos como Loreto y San Martín, se esperan valores que superen los 36 grados. También hemos registrado incrementos significativos en las zonas altoandinas", afirmó.

El Senamhi también alertó sobre el índice ultravioleta (IUV), catalogándolo como "extremadamente alto".

Por ejemplo, la estación ubicada en Carabayllo registró un valor máximo de IUV 11, lo que incrementa los riesgos para la salud de quienes estén expuestos al sol sin protección adecuada.

Las autoridades recomiendan tomar medidas preventivas para minimizar los efectos del calor y protegerse de la radiación solar.

• Hay que mantenerse hidratados y protegerse del sol.

ojo al dato

Entre las sugerencias destacan usar gorros de ala ancha, sombrillas, lentes de sol, prendas de manga larga y protector solar.

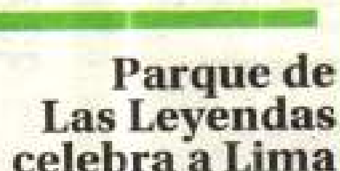
• Salvavidas policiales están alertas en litoral limeño.

INGRESAN AL MAR TRAS BEBER ALCOHOL

Rescatan a más de 200 bañistas en playas

En lo que va del año, la Unidad de Salvataje de la Policía salvó la vida de 228 bañistas que estaban a punto de ahogarse en las playas de Lima. La mayoría de los rescatados fueron varones e ingresaron al mar tras consumir bebidas alcohólicas.

El jefe de la unidad, comandante PNP Luis Angulo, detalló que los salvavidas policiales han actuado en balnearios como Puerto Viejo, León Dormido y Chorrillos, entre otros. Se han desplegado 300 efectivos y helicópteros de la Dirección de Aviación Policial (Diravpol) que realizan patrullaje aéreo como apoyo.



• El domingo 19 se realizará un show en la Explanada Chabuca Granda.

Parque de Las Leyendas celebra a Lima

Con música, danza y otras actividades recreativas, el Parque de las Leyendas celebrará el 490 aniversario de Lima este sábado 18. En su sede de San Miguel, habrá taller de pintura y música criolla, danzas y estampas limeñas en el patio central.





MINISTERIO PIDE INVESTIGAR A PERIODISTA

El Ministerio de la Mujer solicitó a la Fiscalía a abrir una investigación preliminar contra el periodista Julio Fernández, acusado por su pareja de presunta violencia psicológica. También pidió al Poder Judicial emitir medidas de protección.



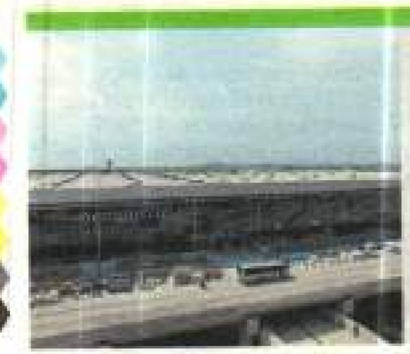
VEHÍCULOS PESADOS SERÍAN RESTRINGIDOS

El alcalde del Callao, Pedro Spadaro, planteó que los vehículos de carga pesada dejen de transitar por la avenida Morales Duárez, única vía de acceso al nuevo aeropuerto Jorge Chávez, y vayan hacia el puente Fernando Belaunde, en el Callao.



PODRÁN ESTUDIAR INGENIERÍA AEROESPACIAL

Para el examen de admisión 2025-I de la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI), que será en febrero próximo, los postulantes podrán optar por la recientemente creada carrera de Ingeniería Aeroespacial.



POR SEGUNDA VEZ REPROGRAMAN INICIO DE OPERACIONES

AEROPUERTO RECIÉN ABRIRÁ SUS PUERTAS EL 30 DE MARZO

Por segunda vez, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones reprogramó el inicio de operaciones del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez y lo fijó para el 30 de marzo de 2025 a fin de "priorizar la seguridad, regularidad y eficiencia operacional".

En coordinación con Lima Airport Partners (LAP), a cargo del terminal, el ministro Raúl Pérez Reyes dijo que establecerán un periodo de 60 días de pruebas en el lado aire y el lado tierra.

No obstante, gremios involucrados habían solicitado postergar el inicio de operaciones ante problemas en el entorno y acceso.



efe.CTO VERANO



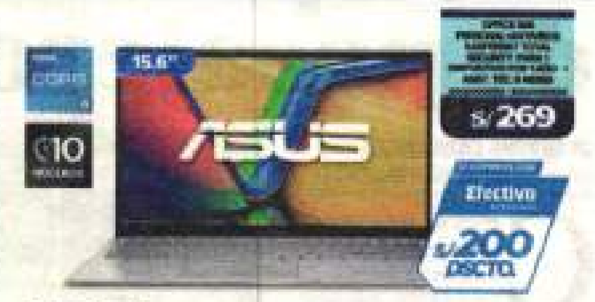
¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!





HYUNDAI
HYLED4037RIM
- LED FULL HD
- HDMI/BLUETOOTH

PRECIO OFERTA S/ 729





ASUS
LAPTOP
X1504ZA-NJ339W
- 15.6" FHD
- Intel Core i5 12ava Gen 10 núcleos

PRECIO OFERTA S/ 1,899



SAMSUNG
GALAXY A15 BLACK + CARGADOR 15W
F-SMA155MZK-03
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 50MP + 5MP + 2MP
- Cámara Selfie: 13MP

PRECIO OFERTA S/ 569



SONY
HCDSHAKEX30
- Equipo Maxipotencia
- Sistema de altavoces de 2 vías
- Mega Bass/karaoke /DVD/USBX2/HDMI
- Party Light / Plug para guitarra

PRECIO OFERTA S/ 1,749





CONGELADORA CH40 PLUS
- Congela o enfría tus alimentos
- Congelamiento rápido
- Autonomía: 36hs con puerta cerrada.

PRECIO OFERTA S/ 1,999



Paraiso.
JUEGO DE DORMITORIO ROYAL PRINCE
CAMCS-135-ROP2-N
- Material de relleno tela tejido de punto
- Material espuma, tela y resortes pocket

PRECIO OFERTA S/ 1,569

LLÉVATELO POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA
AUDÍFONOS TWS BT Lenovo
XT88NEGRO
A SOLO S/ 59
Válido en tiendas seleccionadas del 1 de enero al 9 de febrero del 2025.

LLÉVATELO POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA
VENTILADOR BOX BORD
15065 NE BORD
A SOLO S/ 69
Válido en tiendas seleccionadas del 1 de enero al 9 de febrero del 2025.

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 16 al 20 de enero del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku (modelo) a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **CONDICIONES DE FINANCIERA EFECTIVA:** Vigencia 01 al 31 deenero 2025. Stock mínimo: 100 descuentos a nivel nacional. La promoción aplica solo para compras presenciales realizadas en Tiendas EFE. **CAMPAÑA BONOS DESCUENTOS:** Obtén un descuento en electro (excluyendo celulares) con financiamiento de Financiera Efectiva, de acuerdo al ticket mínimo de compra: descuento de S/ 100 por ticket mayores a S/999, S/200 por ticket desde S/1,300 y S/250 por ticket desde S/2,000 El valor final de la cuota y la TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 109.83% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Válido solo un (01) descuento de este producto por cliente. Los descuentos no son acumulables. Ejemplo explicativo de crédito Electro: Para el monto financiado de S/ 3,000 a un plazo de 12 meses con inicial de S/ 0, con cuota mensual de S/ 366.79, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 1,318.60 y TCEA 119.51%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Para mayor información, revisa www.efectiva.com.pe. **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe.

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS







6 | POLICIAL

INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

SICARIOS EN MOTO DEJAN HERIDO A CHOFER EN ATE

Disparan a bus interprovincial lleno de pasajeros

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Cerca de la medianoche de ayer, dos sicarios, a bordo de una moto, atacaron a balazos al conductor de un bus interprovincial de la empresa Apocalipsis, a la altura del kilómetro 15 de la Carretera Central, en Ate.

El vehículo, que iba hacia Huancayo, con 50 pasajeros a bordo, fue interceptado en su paradero de Huaycán. Es la segunda vez que sufre un atentado.

Según testigos, los delincuentes dispararon 5 veces contra la cabina del conductor, Fabián Alfaro Ríos (66), quien resultó herido en una pierna y fue trasladado al hospital de Ate.

A causa de las heridas, Alfaro perdió el control del vehículo, que terminó chocando contra otro auto estacionado al borde de la carretera. Afortunadamente, ninguno de los pasajeros fue afectado.

CRISIS DE SEGURIDAD. El especialista en seguridad ciudadana y ex ministro del Interior, Rubén Vargas, consideró que el Perú vive actualmente la mayor crisis de inseguridad ciudadana de toda su historia republicana.

"Este ataque no es un hecho aislado, responde a un crecimiento de las economías ilegales que controlan vastos territorios en el país, como el oro ilegal y la cocaína. Otro factor es que el Congreso está legislando para favorecer a los criminales", afirmó.

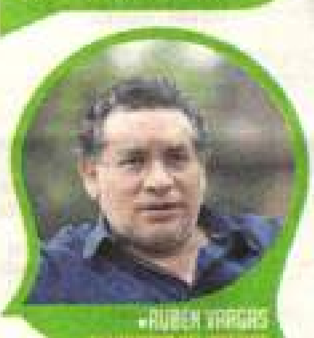
El exministro también lanzó duras críticas al gobierno actual. "El gobierno se ha allanado al crimen y está tomando decisiones políticas para favorecerlo. Este Gobierno no solo es incapaz de revertir la situación, se ha convertido en parte del problema", sentenció.

Vargas advirtió sobre un panorama desalentador para este año. "El 2025 será uno de los años más sangrientos en nuestra historia. El sicariato será el oficio más demandado en el Perú, y los asesinatos superarán las cifras del 2024", aseguró.

Finalmente, cuestionó el rol de los ministros del Interior. "Han dejado de enfrentar al crimen para convertirse en escuderos de los problemas penales de la presidenta. Los policías que investigan terminan siendo dados de baja", lamentó.

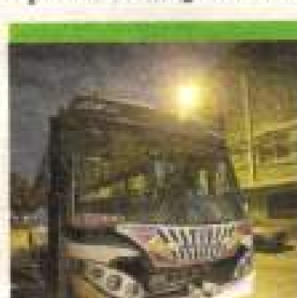
ojo al dato

Los conductores de la empresa denunciaron que este ataque se suma a una serie de atentados previos contra buses de Apocalipsis.



RUBÉN VARGAS
EX MINISTRO DEL INTERIOR

Es la segunda vez que un vehículo de esta empresa sufre un atentado.



HICIERON DISPAROS PARA INTIMIDAR A SUS VÍCTIMAS

DELINCUENTES SUBEN A TRANSPORTE PÚBLICO Y ASALTAN A PASAJEROS

Falsos pasajeros asaltaron al chofer y al cobrador de un ómnibus de transporte público de la empresa Santa Cruz 13 y a las 20 personas que viajaban. Los delincuentes les robaron celulares y billeteras. El atraco fue en la zona de Piñonate, en el distrito de San Martín de Porres.

Según los testigos, los rateros subieron al micro como si fueran pasajeros, incluso pagaron sus pasajes. Minutos después de haber subido a la unidad, empezaron a realizar disparos para intimidar a las víctimas.



GAZA



ACUERDAN CANJE DE REHENES

Alto al fuego en la Franja de Gaza

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras una guerra de 15 meses en la Franja de Gaza, con decenas de miles de muertos y desplazados, Israel y el grupo armado Hamás llegaron ayer a un principio de acuerdo para detener los bombardeos israelíes y liberar gradualmente a rehenes y prisioneros de ambos bandos.

El pacto incluye la liberación gradual de decenas de rehenes en manos del grupo palestino, así como la excarcelación por Israel de cientos de prisioneros palestinos. Además, se permitirá el retorno de cientos de miles de desplazados internos en Gaza a lo que queda de sus hogares y se facilitará el ingreso de ayuda humanitaria al territorio.

Según el convenio, que entrará en vigor este domingo 19 de enero, Hamás y sus grupos extremistas aliados liberarían a 33 rehenes capturados en Israel durante los atentados del 7 de octubre de 2023, se calcula que un tercio sin vida y en su mayoría mujeres, menores, enfermos y heridos.

FUEGO. A cambio, Israel liberaría a cientos de prisioneros palestinos que tiene en sus cárceles y, en un alto al fuego, iniciaría la retirada progresiva de sus tropas en el norte de Gaza.

El acuerdo anunciado por Qatar, intermediario de negociaciones, debe refrendarse| hoy por la coalición de gobierno israelí y el gabinete de seguridad, donde el primer ministro, Benjamín Netanyahu, tiene el apoyo mayoritario garantizado.

"El acuerdo de alto el fuego es resultado de la (...) firmeza de nuestro gran pueblo palestino y nuestra valiente resistencia en la Franja de Gaza", dijo Hamás.

ojo al dato

Netanyahu advirtió que aún quedan puntos por cerrar del pacto que llega tras 15 meses de guerra y 47 mil muertos en Gaza.

COREA DEL SUR

POLICÍA DETIENE A PRESIDENTE GOLPISTA

SEÚL. Tras horas de pugnar con la guardia de seguridad presidencial, que incluía 200 guardaespaldas, la Policía, que movilizó tres mil agentes, ingresó con escaleras a la fortificada residencia del jefe de Estado de Corea del Sur, Yoon Suk Yeol, y ejecutó una orden judicial para detenerlo por intentar un golpe de Estado en diciembre. En video, Yoon dijo que se entregó para evitar que se derrame sangre.

SALEN DE CÁRCELES POR GESTIÓN DEL PAPA

LA HABANA. Cuba liberó a 553 presos tras la intermediación del Vaticano y al retirar Estados Unidos a la isla de la lista de países patrocinadores del terrorismo. Según el gobierno de Miguel Díaz-Canel, todo se enmarca en el espíritu del Jubileo Ordinario de 2025, declarado por el papa Francisco, y el carácter humanitario del sistema de justicia cubano.



CUBA



OJO | LIMA
JUEVES 16|01|2025
ojo



AGUA ESTARÍA CONTAMINADA POR INCENDIOS. Dos departamentos de sanidad en California recomendaron no tomar agua directo del grifo, al existir riesgo de contaminación por los incendios en la región. Existe la posibilidad de que en las tuberías del agua potable de Los Ángeles haya contaminantes como el benceno, dicen.

ESTADOS UNIDOS



UNA SUPERNAVE "FANTASMA" VA HACIA LA LUNA

La Nasa y las empresas Firefly Aerospace y SpaceX lanzaron la misión Blue Ghost 1 (Fantasma Azul 1, en castellano), nave que llegará en 45 días a la Luna para explorarla durante dos meses en un programa para establecer presencia humana permanente en el satélite a finales de la presente década.

AUSTRALIA



TENISTA SUFRE POR HORMIGAS SALTARINAS

A pesar de sufrir días atrás una reacción alérgica tras ser picada por hormigas saltarinas, insecto autóctono de la región, la tenista británica Emma Raducanu avanza en el Abierto de Australia, en Melbourne. Con secuelas, la ex número 10 del ranking mundial pasó la primera ronda con dificultades.

FOTOLOCA



INDIA

MILES SE METEN A RÍOS PARA LIMPIAR SUS PECADOS

Masiva es la asistencia a la peregrinación religiosa más grande del mundo, el Maha Kumbh Mela, celebrada cada 12 años en India y este 2025 con una previsión de 400 millones de visitantes en las próximas seis semanas. La gente llega para ser cubierta por ceniza y sumergirse en las aguas donde confluyen los ríos sagrados Ganges, Yamuna y Sarasvati, y así lavar sus pecados, según la tradición hindú. Se ha instalado 150 mil baños y 40 mil policías brindan seguridad.

ESTADOS UNIDOS



LEWIS HAMILTON CAMBIA A SHAKIRA POR SOFÍA VERGARA

Atrás quedaron las citas con Shakira del siete veces campeón del mundo de Fórmula 1 Lewis Hamilton (Ferrari), a quien se le acaba de ver en Nueva York almorzando con la reconocida actriz y modelo colombiana Sofía Vergara. El medio estadounidense TMZ Sports especula sobre una relación entre ellos. Testigos dijeron que "Sofía estaba tan concentrada que apenas tocó su comida" y Hamilton exhibía "una amplia sonrisa".

VENEZUELA



DICTADURA SECUESTRA A OPOSITORES

La dictadura secuestró a Rommel Zabala y José Lepage, colaboradores de la campaña de la opositora Plataforma Unitaria Democrática que lucha por sacar del poder a Nicolás Maduro.

ASÍ FUE

BRASIL

CHILENO SE LANZA DE HOTEL EN PARACAÍDAS

Un turista chileno se lanzó en paracaídas desde el piso 39 del hotel Hilton, el más alto de Río de Janeiro y donde estaba alojado con su esposa y un hijo, y aterrizó sano y salvo en la playa de Copacabana ante la mirada atónita de los bañistas. El Juzgado Especial Criminal lo procesa por el delito de exposición al peligro y se prevé imponerle una condena aparejada de una fuerte multa.

¿SABÍAS QUE...

LA BOA CONSTRICTORA TIENE UNA GESTACIÓN PARECIDA A LA HUMANA?

LA BOA CONSTRICTORA TIENE REPRODUCCIÓN VIVÍPARA: GESTA A LA CRÍA EN SU INTERIOR HASTA SU NACIMIENTO PERFECTAMENTE FORMADA.

COLOREA





¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!

SUMANDO

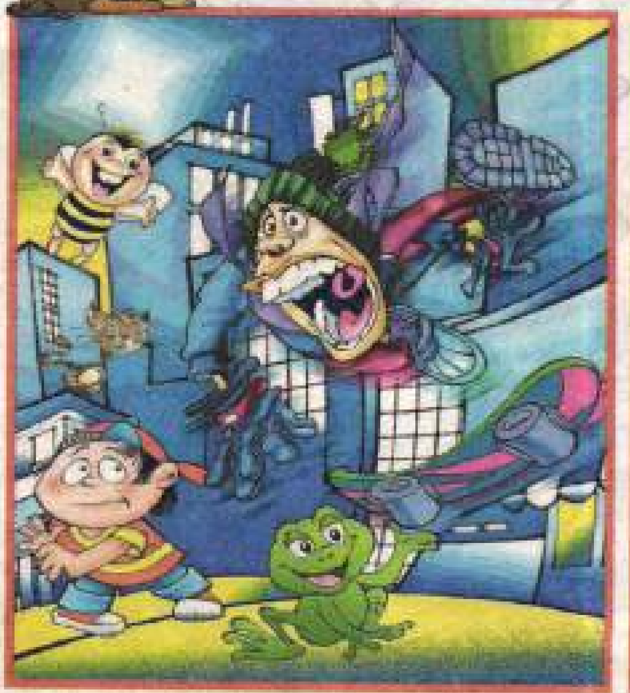
Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (57).

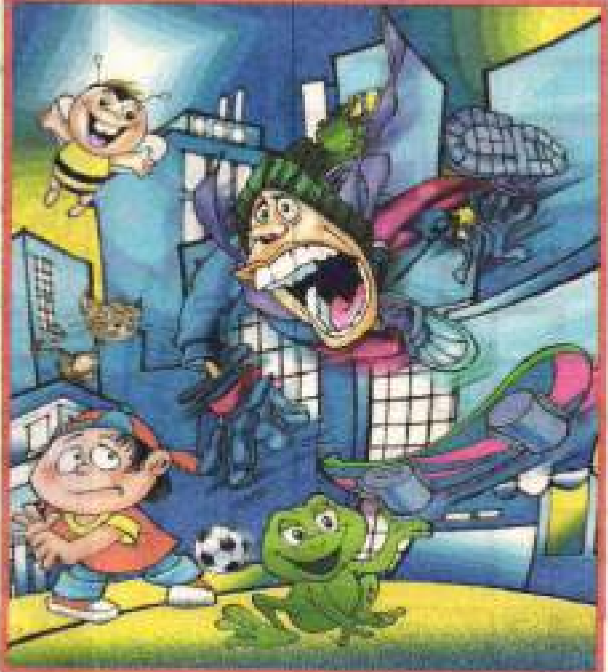
21		
	19	27
	15	

11 13 17 23 25

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!

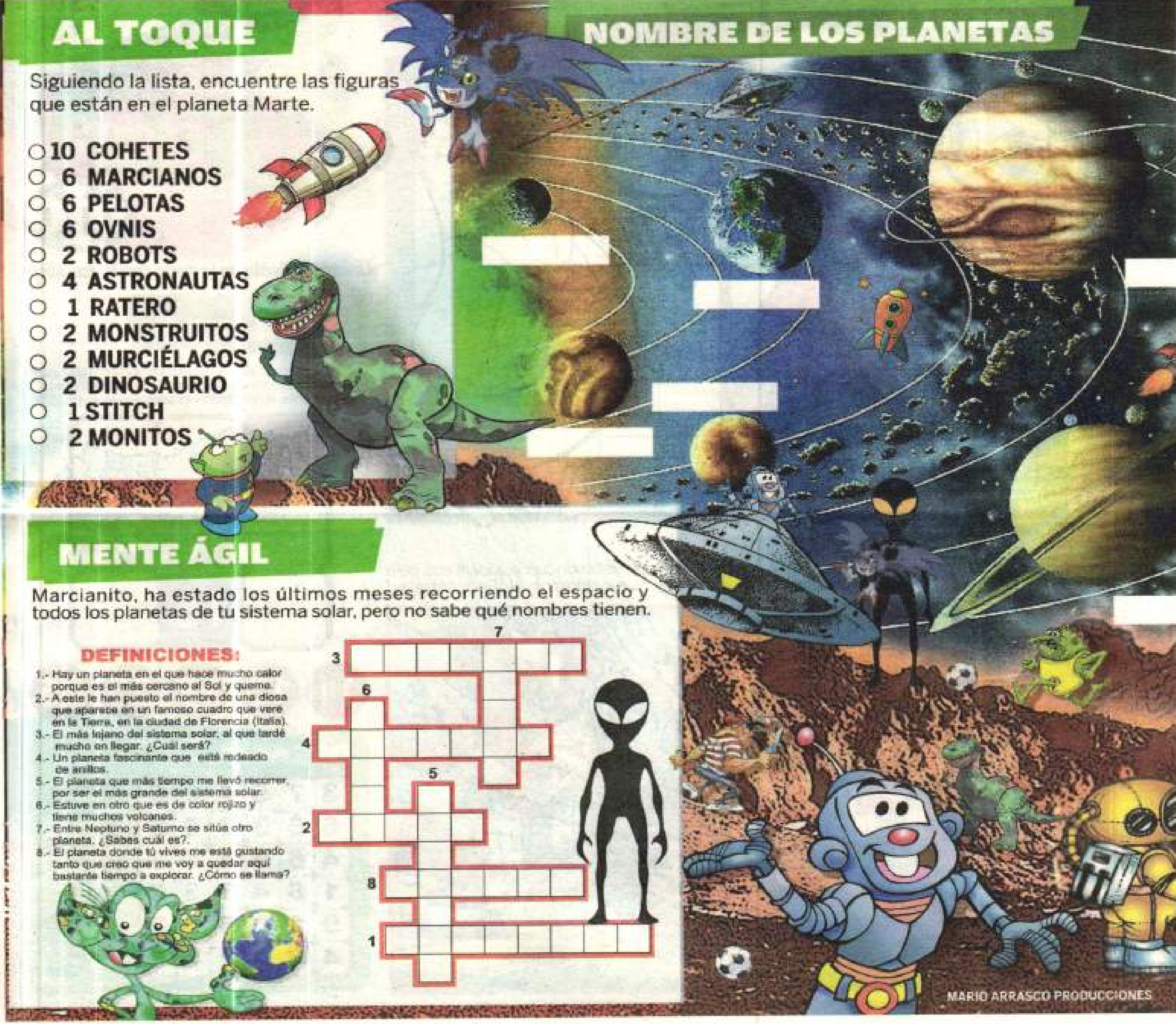




DESAFÍO

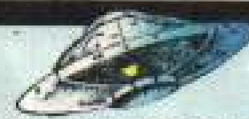
3	7	5	4	2	6
6	5	3	6	8	5
4	6	9	4	1	3
1	8	4	3	3	2
9	1	6	8	6	3
4	6	6	2	7	8

Demuestre sus dotes matemáticos. Qué número debe quitar para que la suma de cada una de las líneas, verticales y horizontales de este cuadrado sea siempre 21.

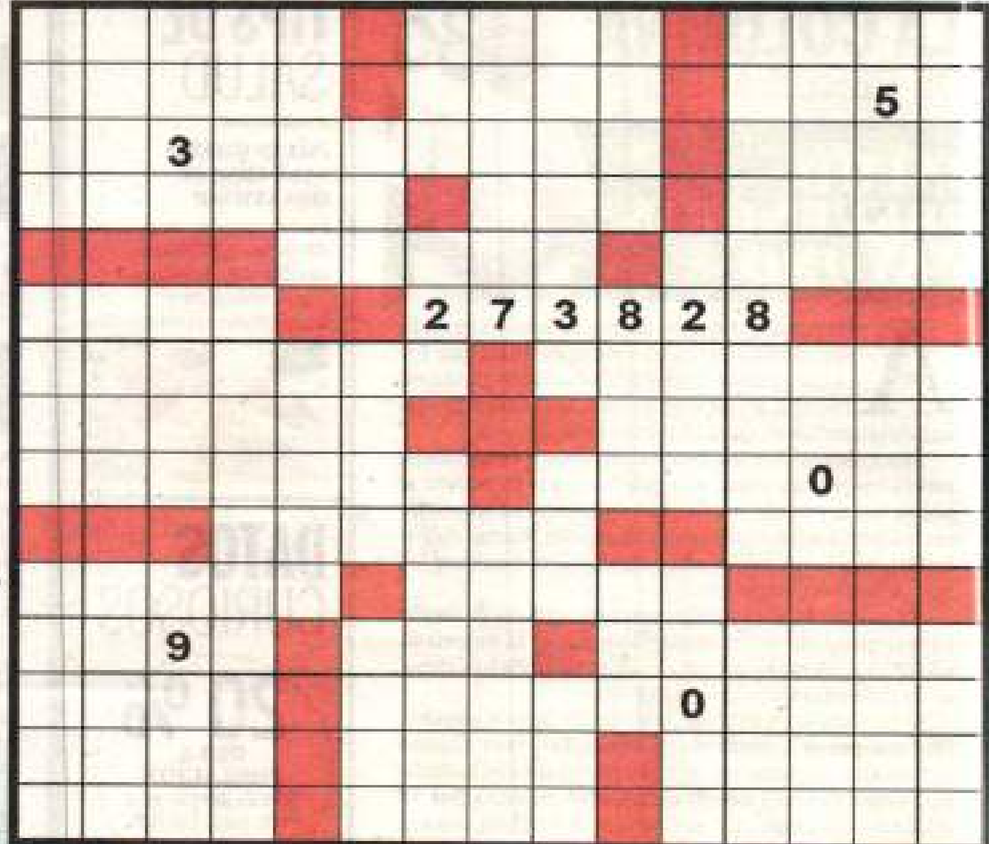

AL TOQUE
Siguiendo la lista, encuentre las figuras que están en el planeta Marte.
○ 10 COHETES
○ 6 MARCIANOS
○ 6 PELOTAS
○ 6 OVNIS
○ 2 ROBOTS
○ 4 ASTRONAUTAS
○ 1 RATERO
○ 2 MONSTRUITOS
○ 2 MURCIÉLAGOS
○ 2 DINOSAURIO
○ 1 STITCH
○ 2 MONITOS
NOMBRE DE LOS PLANETAS
MENTE ÁGIL
Marcianito, ha estado los últimos meses recorriendo el espacio y todos los planetas de tu sistema solar, pero no sabe qué nombres tienen.
DEFINICIONES:
1.- Hay un planeta en el que hace mucho calor porque es el más cercano al Sol y quema.
2.- A este le han puesto el nombre de una diosa que aparece en un famoso cuadro que veré en la Tierra, en la ciudad de Florencia (Italia).
3.- El más lejano del sistema solar, al que tardé mucho en llegar. ¿Cuál será?
4.- Un planeta fascinante que está rodeado de anillos.
5.- El planeta que más tiempo me llevó recorrer, por ser el más grande del sistema solar.
6.- Estuve en otro que es de color rojizo y tiene muchos volcanes.
7.- Entre Neptuno y Saturno se sitúa otro planeta. ¿Sabes cuál es?
8.- El planeta donde tú vives me está gustando tanto que creo que me voy a quedar aquí bastante tiempo a explorar. ¿Cómo se llama?
7
3
6
4
5
2
8
1
MARIO ARRASCO PRODUCCIONES



CRUCINÚMEROS



Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



3 CIFRAS
041 - 148 - 521 - 522
721 - 854 - 910 - 951

4 CIFRAS
0281 - 1004 - 1510 - 1521 - 1582 - 1720
1925 - 2332 - 2502 - 2602 - 2754 - 2804
2826 - 3811 - 4125 - 4252 - 4294 - 4342
4385 - 4618 - 5137 - 5229 - 6160 - 6144
6229 - 6420- 7152 - 8682 - 9108 - 9194
9210 - 9392

5 CIFRAS
02518 - 03154 - 05410 - 14516 - 17325



22020 - 24525 - 25002 - 29211 - 29325
52029 - 52502 - 61322 - 64242 - 66224
69254 - 84202 - 92914

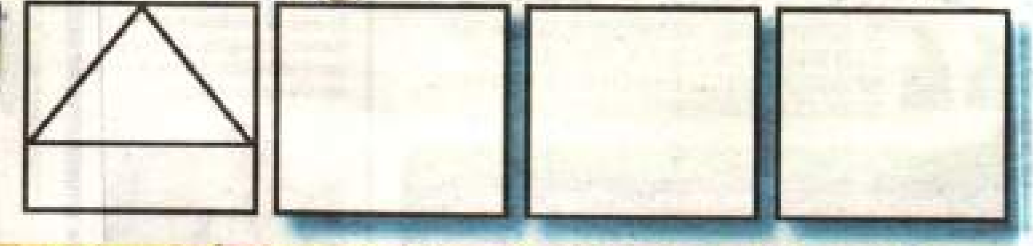
6 CIFRAS
181527 - 210181 - ~~273828~~ - 422527
429434 - 457245 - 822528 - 858028

7 CIFRAS
1543911 - 4102927 - 5282535
5600262 - 7124392 - 9297020

10 CIFRAS
0352224292 - 0838281180
5309103186 - 9249280274



Este cuadrado está dividido en cuatro partes utilizando únicamente tres líneas rectas. Usando también sólo tres líneas rectas, ¿podría dividirlo en cinco, seis y siete partes?



SALUD Y PSICOLOGÍA



ACCIONES PARA PREVENIR LA FORMACIÓN DEL SARRO DENTAL

La Dra. Susana Aguirre de la Clínica Ricardo Palma recomienda prevenir el sarro con visitas al dentista, cepillado adecuado, uso de hilo dental, evitar azúcares y no fumar.

LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA

SALUD, PREVENCIÓN Y AYUNO

Amigos, mi objetivo es que se interesen en la salud y la nutrición, que aprendan que todo se trata de "prevenir" y también para que formen grupos de ayuno, los cuales vengo fomentando hace años. El ayuno es poderoso.

Mis colegas, los médicos cirujanos y colegiados, recetan pastillas, pero creo que lo mejor es activar el poder autocurativo del cuerpo. Nuestro cuerpo tiene un médico interno que necesita reposo, buena circulación, nutrición adecuada y ciertos secretos simples que debemos compartir.

Por ejemplo, al té se le ponen unas gotitas de limón para neutralizar los taninos y la teína. A la limonada añádele la cáscara del limón, que es poderosísima, tiene más vitaminas que el jugo solo.

Otro secreto es el té de salvado de trigo o afrecho. Hay que poner a dorar el salvado en la sartén. Cuatro cucharadas soperas de salvado previamente tostadito. Luego, ponlo a hervir en un litro de agua por 10 minutos con canela y nuez moscada. Cuélalo, bota el afrecho y el agua que queda se toma como un té. Evita ponerle azúcar. Es un súper té, es económico y tiene efectos importantes, hace bien al sistema nervioso y a la piel porque tiene sílice.

Otra cosita simple es tomar en la mañana, en ayunas, té con limón. Estamos saliendo del ayuno de la noche y en la mañana el cuerpo te pide algo calientito. O también el agua de cebada calientita. El agua de cebada desinflama, pero tiene que estar bien hecha, tiene que hervir 45 minutos. Los naturistas de la escuela persa recomiendan añadir higos y pasas al agua de cebada.

El agua de arroz, con dos cucharadas de arroz integral, previamente remojado de un día para otro, ayuda a combatir el acné. Es un tratamiento para el eccema: este padecimiento causa inflamación y ayuda a aliviar la comezón. En las cosas simples podemos encontrar la buena salud.

"EL CUERPO TIENE UN MÉDICO INTERNO QUE NECESITA REPOSO, BUENA CIRCULACIÓN, NUTRICIÓN ADECUADA Y CIERTOS SECRETOS SIMPLES QUE DEBEMOS COMPARTIR."

@ perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

¡NO ES BUENO SALTARSE EL DESAYUNO!

Puede causar aumento de peso, problemas cardíacos, debilidad inmunológica y trastornos estomacales.



DATOS CURIOSOS

20 % DE LA POBLACIÓN sufre de alergias en el Perú, según EsSalud.

2050 SE ESTIMA que la mitad de los peruanos podría padecer alguna forma de alergia.

¿SABÍAS QUE?



LAS ALERGIAS SE HEREDAN

Si uno o ambos padres tienen alergias, es más probable que su hijo también las tenga.



SI PRESENTA SÍNTOMAS, EVITE LA AUTOMEDICACIÓN Y CONSULTE A UN MÉDICO

Protéjase de la leptospirosis

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Las torrenciales lluvias que han azotado regiones como Piura, Cajamarca, Lambayeque y Lima han causado graves inundaciones, dejando viviendas y negocios sumergidos bajo más de un metro de agua. Estas condiciones favorecen la propagación de enfermedades virales y bacterianas. El Ministerio de Salud advierte a la población evitar caminar descalza, ya que una herida pequeña podría ser suficiente para contraer leptospirosis.

CONTAGIO. "La leptospirosis se transmite por contacto con aguas contaminadas, a través de la orina de roedores. Es una enfermedad que se genera en los animales e infecta a animales como conejos, ratas, sapos y culebras. Ingresa al cuerpo por mucosas como ojo, nariz, boca o una herida abierta", explica la Dra. Lisseth Gómez del Portal Salud en Casa.

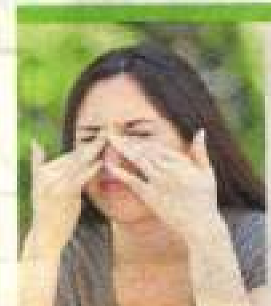
SÍNTOMAS. Según la experta, la leptospirosis puede ser asintomática o presentar síntomas como fiebre, dificultad respiratoria, enrojecimiento ocular, dolor de cabeza y muscular (especialmente en espalda, piernas y pantorrillas), náuseas, vómitos, diarrea, erupciones y problemas gastrointestinales



ojo al dato

Si presenta síntomas, evite automedicarse. Es importante acudir al centro de salud más cercano para recibir el diagnóstico y el tratamiento adecuado.

1. **TRATAMIENTO.** La leptospirosis se trata con antibióticos. Para prevenirla, es esencial desinfectar agua y alimentos con cloro.
2. **PREVENCIÓN.** Elimine basura en bolsas tapadas, evite aguas contaminadas, mantenga higiene en animales, proteja agua y alimentos, consuma agua clorada y lávese bien las manos.
3. **OTROS MALES.** Los desastres naturales también pueden causar infecciones dérmicas y enfermedades como hepatitis A, cólera y diarrea, prevenibles con higiene alimentaria.



LENTES CON PROTECCIÓN UV

Cómo evitar la conjuntivitis en verano

El Dr. César Bernilla, oftalmólogo de OftalmoSalud, alerta que en verano debemos cuidar nuestros ojos por el aumento de la radiación UV y las infecciones, como la conjuntivitis. Esta puede ser viral o alérgica, y se contagia fácilmente por contacto con manos sucias. También recomienda usar lentes con protección UV para evitar enfermedades como el pterigión o daño macular. Es importante lavar bien las manos y visitar al oftalmólogo anualmente.



URUGUAYO FOSSATI NO ES MÁS ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN PERUANA

LA ERA DEL "NONO" LLEGÓ A SU FIN

DT NOS DEJÓ ÚLTIMOS EN LAS ELIMINATORIAS

Crónica de una muerte anunciada. Los días de Jorge Fossati al frente de la selección peruana estaban contados. Desde diciembre se sabía que al "Nono" se le había acabado el crédito y que en la Videna nadie lo veía con buenos ojos. De la boca para afuera, Agustín Lozano insistía que el uruguayo seguía al mando de la Blanquirroja cuando ya se le buscaba reemplazo desde que perdió con Argentina.

Ayer, luego de unas semanas de "agonía", el técnico llegó a un acuerdo con los representantes de la Federación para desvincularse definitivamente del "Equipo de todos". No hubo necesidad de llegar a los tribunales como se especuló en un principio y el DT firmó la rescisión de contrato consciente de que no dio la talla y así lo refleja el último lugar de Perú en las Eliminatorias.

Es poco lo positivo que deja el charrúa que llegó luego de salir campeón con Universitario en 2023. Bajo su dirección, la selección nunca encontró el rumbo en los 13 partidos que le tocó dirigir. Ni en los amistosos y menos en los oficiales Fossati mejoró lo que hizo Juan Reynoso a quien reemplazó. El técnico empezó con el pie izquierdo al no aceptar un encuentro con el seleccionado italiano y prefirió enfrentar a Nicaragua y República Dominicana.

Luego vendría la Copa América donde después de muchos años, Perú no pasó la primera fase. Además, no ganó un partido y tampoco anotó un gol. El uruguayo, en vez de utilizar el torneo para probar jugadores jóvenes, en una decisión que nunca nadie entendió, convocó para el torneo a Christian Cueva que no jugaba un partido oficial hace muchos meses y también llevó a Paolo Guerrero que también acusaba la falta de fútbol.

En las Eliminatorias la suerte también le fue esquiva al "Nono", disputó 6 encuentros de los que solo ganó uno, empató 2 y perdió 3. El buen juego jamás apareció y su sistema 1-3-5-2 nunca terminó de convencer a los jugadores. Fossati se va dejando colero a Perú a seis puntos del séptimo puesto que da pase al repechaje.

De momento no hay nombres de posibles reemplazantes porque tampoco hay director deportivo en la federación y esa es la persona encargada de seleccionar al próximo DT. José Pekerman y su compatriota Jorge Célico se descartaron luego de enterarse de la situación que se vive en San Luis.

FIRMADOS

“Boca es un club gigante, especial, con una historia y una pasión únicas. Me toca aportar mi experiencia y adaptarme pronto”


ANDER HERRERA
Volante de Boca Juniors

“Habría hecho sacrificios por el Barza, pero tenían a Ronaldinho. Yo me enamoré y sigo enamorado del Barcelona, es verdad”


ANTONIO CASSANO
Ex jugador del Real Madrid

“Wanda Nara controlaba a nivel psicológico a Icardi. Él era capitán y tenía una mujer que no le ayudaba y hacía ruido mediático”


ANDREA RANOCCHIA
Ex jugador del Inter de Milán

“Ojalá me escuche Florentino Pérez: ¡Renuévalo ya a Luka Modric! No solo por el bien del Madrid, sino del fútbol”


IVÁN RAKITIC
Volante de Croacia

PRESENCIA DE DOS NUEVES AFECTARÍA A FLORES

“Orejas” se queda sin puesto en la “U”

ojo al dato

Melgar jugará hoy (7:00 p.m./Disney) en Bogotá ante Millonarios por la Serie Colombia.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Nadie tiene el puesto asegurado. A pesar de tener varios "pesos pesados" en el plantel, para Fabián Bustos en este Universitario versión 2025 todos empiezan de cero. El técnico demostró que va en serio y por eso en el primer amistoso del año alineó a casi todos los jugadores con los que cuenta.

Ante Junior, el DT presentó dos equipos diferentes y una de las conclusiones a las que habría llegado es que en su once titular hay cabida para Álex Valera y Diego Churín. Aunque los nueve no jugaron juntos, el argentino considera que ambos se pueden complementar bien. Esta sería la principal novedad con relación al cuadro que salió bicampeón en el que había una referencia en ataque y un media punta que generalmente era Edison Flores.

"Orejas", que inició la acciones en la victoria en Barranquilla, sería el principal afectado con la variante, ya que para mediocampista Bustos maneja otras opciones como Jairo Vélez, Gabriel Costa, Jairo Concha y el mismo Yuriel Celi. Al jugar dos competiciones a la vez, Flores podría tener alguna oportunidad, aunque de inicio tiene complicado ser el acompañante del goleador.



TIENE CONTRATO

ENRÍQUEZ INTERESA A EUROPEOS

Uno más que se aleja de La Florida. Santiago Gonzales, que interesa a Vélez Sarsfield, no sería el único jugador que deje Sporting Cristal, un grupo empresarial europeo está tras Diego Enríquez que podría ser traspasado a un club del viejo continente. El arquero tiene contrato con los cerveceros hasta 2027 y está llamado a ser el titular; sin embargo, si la oferta es buena, los rimenses lo traspasarían porque cuentan con Renato Solís y Alejandro Duarte para reemplazarlo.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

EL DEBUT DE LOS JUVENILES GUZMÁN Y FLORES SE DESTACÓ EN LA “U”

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, vengo más embalado que los hinchas cremas sacando pecho por el triunfo de su equipo ante Junior de Barranquilla. El triunfo en tierras cafeteras fue inobjetable y lo mejor es que por fin Fabián Bustos se la jugó por los juveniles. El técnico apostó por Rafael Guzmán que dejó muy buenas sensaciones a pesar de tener 16 años, se batió en la zaga y tuvo un par de cruces importante ante los colombianos. Lo mismo ocurrió con Sebastián Flores que tampoco desentonó. Ojalá esto sea una constante en la temporada porque ya es tiempo de rejuvenecer el plantel. **¡CHEEEEESSSSSS!**



Aunque en San Luis ya confirmaron el inicio del campeonato para la primera semana de febrero, este podría volver a retrasarse. Los clubes no quieren empezar si no les pagan los meses de noviembre, diciembre y enero, y en la Liga 1 nadie sabe como solucionar el problema. Para colmo, la dueña de los derechos televisivos quiere bajar el monto de lo que abonaba porque el negocio no funciona. **¡OJITO, OJITO!**

Dicen que la próxima semana FIFA debe pronunciarse sobre la presencia de Ayacucho y Binacional y todo hace indicar que ambos cuadros no participarían del torneo. El área legal de la Federación ya comunicó todo lo que ocurre a Suiza y la orden desde Zúrich sería que no los dejen competir. Sin duda esto será un nuevo problema para Agustín Lozano y su directiva que parecen vivir otra realidad porque para ellos todo está bien en nuestra pelotita. **¡HUUUUUMMMMMM!**



La situación de Bryan Reyna y Joao Grimaldo es para analizarla. Ambos emigraron a ligas más importantes, pero ya quieren pegar la vuelta a nuestro querido país. La firme es que nadie entiende a este par de delanteros que estaban llamados a ser parte del recambio generacional en la Blanquirroja. Los dos consiguieron lo más difícil que es que miren y te contraten y por uno u otro motivo parece que no se adaptaron. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAAUUUUUU!**



AZULGRANAS GOLEARON AL BETIS

BARCELONA RECORDÓ AL "CHOLO" SOTIL

Un 5-1 dedicado al "Cholo". El Barcelona aprovechó que volvió a jugar de local y le dedicó un sentido homenaje a Hugo Sotil. En la previa del encuentro, por la Copa del Rey, se realizó un minuto de silencio y en el videomarcador del estadio apareció la imagen del ex 10 azulgrana.

El cuadro de Hansi Flick desplegó su mejor juego y se impuso 5-1 a un débil Betis de la mano de Lamine Yamal. El joven delantero anotó un tanto y sirvió otro. Gavi (3'), Koundé (27'), Raphinha (58') y Ferrán Torres (67') hicieron los otros goles barcelonistas. Vitor Roque descontó para los verdiblancos.

BLANQUIAZULES SE IMPUSIERON 2-1 A VÉLEZ SARSFIELD

Alianza también gana afuera

Madrugó al campeón. Alianza Lima consiguió una victoria importante ante Vélez Sarsfield, último vencedor del torneo argentino. Los íntimos, que jugaron desde las 7 de la mañana en la Villa Olímpica de los de Liniers, empataron 1-1 en el primer duelo y en el segundo sorprendieron a los locales y se impusieron 1-0. Para el primer choque, los blanquiazules presentaron un once que está llamado a ser el titular en la temporada. El cuadro que presentó Néstor Gorosito estuvo integrador por: Viscarra, Trauco, Garcés, Zambrano, Enrique, Cantero, Noriega, Lavandeira, Castillo, Quevedo y Paolo Guerrero. Aunque los partidos se jugaron a puerta cerrada, medios argentinos señalaron que el control de las acciones fue alterno. Brian Cantero abrió la lata para Vélez mientras que Renzo Garcés empató para los victorianos.

En el segundo partido el triunfo fue para los pupilos del "Pipo". Campos, Huamán, Velásquez, Delgado, Lagos, Aguirre, Castillo, Archimbaud, Navea, D'arrigo y Succar integraron el once que venció con anotación de Gonzalo Aguirre que en su día jugó por Nueva Chicago del fútbol argentino.

Hernán Barcos, que se recupera de unas molestias en la parte baja de la espalda, ingresó sobre la media hora de juego por Matías Succar.



• El próximo amistoso será el sábado ante Deportivo Riestra.



DJOKOVIC HIZO HISTORIA

Novak Djokovic ya es el tenista con más partidos jugados en Grand Slam con 430 (379 victorias), superando a Federer (429). "Nole" pasó a la tercera ronda en Australia.



EN EL MUSEO DE SAL DE UYUNI

Después de visitar el denominado "cementerio de trenes" en el inicio de la travesía al fabuloso Salar de Uyuni, en Bolivia, la segunda excursión fue al sorprendente Museo de Sal, en el pueblo de Colchani.

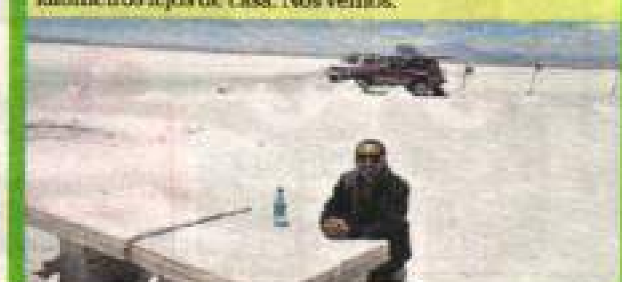
Una camioneta 4x4 me trasladó junto a otros turistas de distintas nacionalidades a esta maravilla natural. Poco a poco fuimos ingresando a las profundidades de este lugar que se ha convertido en el "imán" del turismo del país boliviano. Recuerdo que en el primer día de los tres que permanecí internado en el Salar de Uyuni comencé a experimentar una sensación de soledad extrema, a pesar de que estaba acompañado, debido a un entorno desolado y silencioso pero con paisajes inimaginables.

Me encontraba dentro del desierto de sal más grande del mundo y no tenía comunicación con el exterior. Ni tampoco deseaba tenerlo. No había señal en los celulares. Preferí la tranquilidad de observar el increíble paisaje por la ventana de la camioneta que rodaba a través de un "manto blanco", que parecía que no tenía final. El paisaje del horizonte de color celeste intenso me generaba la curiosidad de saber si es que en realidad me encontraba en la tierra o me había trasladado a otro planeta. Ni en mis sueños vi sensacionales escenarios que ahora perduran en mi memoria.

Solo escuchando el sonido del viento en una tarde en "medio de la nada" te puede ayudar para conectar con tu yo interior, retroceder en el tiempo y conocerte como ser humano. Es decir, el viaje exterior, que implica desplazarse a un lugar, te ayuda a tener un "viaje interior", que es una travesía hacia el corazón de uno mismo en busca de respuestas y reflexiones profundas de la vida. El Salar de Uyuni es un escenario ideal para explorar el autoconocimiento y la transformación espiritual.

Sin embargo, la tranquilidad del salar fue interrumpida en el 2015 al albergar por primera vez el Rally Dakar. Ese año la competencia off-road de coches, motos, camionetas y quads se corrió "en el cielo". El fuerte ruido de los motores retumbó por varios días en el "desierto blanco".

El guía que nos acompañaba nos dice que llegamos al Museo de Sal. Bajamos de la movilidad que nos trasladaba e ingresamos al interior del inmueble con techo de paja. Encontramos mesas, muebles y sillas construidos íntegramente de sal. También artesanías fabricadas de este mineral. Todo es blanco como la superficie del salar, que tiene una extensión de 10 mil 582 kilómetros cuadrados en el altiplano boliviano. Faltaban pocos minutos para dirigirnos al siguiente destino por lo que decidí descansar en una banca de sal. Había comprado una botella con agua y tomé un sorbo para calmar mi sed. También aproveché para inmortalizar el momento con una fotito a miles de kilómetros lejos de casa. Nos vemos.



LA LIBERTAD

CUARENTÓN ES TORTURADO Y ASESINADO A PEDRADAS

TRUJILLO. El cadáver de un hombre de unos 40 años aproximadamente fue encontrado por vecinos en la avenida Los Pinos, en el sector María Elena Moyano, en la parte alta del distrito de La Esperanza. Cerca del cuerpo, que tenía signos de tortura, habían piedras manchadas con sangre. Hay varios sospechosos.

PIURA

Reos iban fugar de penal

INVESTIGAN A 9 SOSPECHOSOS, INCLUIDO DIRECTOR

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El jefe de la Región Policial de Piura, general PNP Manuel Farías, reveló que cinco reos intentaron el último domingo fugar del penal de Piura, ex Río Seco, pero solo uno escapó.

"Las investigaciones revelaron que no era uno, sino eran cinco los que se pretendían fugar", dijo Farías.

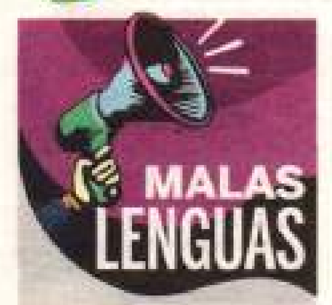
NUEVE. El jefe PNP de Piura informó que las investigaciones por la fuga del interno Frank Duck Panta Villalta, condenado a 20 años por robo agravado, incluyen a cinco trabajadores del Inpe, el director del reclusorio y tres policías.

Farías informó que uno de los torreones por donde escapó el reo estaba inhabilitado, pese a ello se dejó una escalera, lo que facilitó que el interno logre escapar.

ojo al dato

Según la Fiscalía, el delito de los investigados sería culposo y la pena no pasa de un año, por lo que serán investigados en libertad.

El general PNP Manuel Farías reveló detalles de la fuga.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **JOSSETY HURTADO** explotó en las redes sociales contra los cibernautas que cuestionaron su estilo de vida y los lujos que se da en Estados Unidos y los llamó "tira de ignorantes". Asuuu... **MARIO IRIVARREN** contó que lo detuvieron en el aeropuerto porque llevaba su proteína de vainilla y le preguntaron ¿qué es ese polvito blanco? Mismo alerta aeropuerto... **IVANA YTURBE** ya se encuentra instalada en Cusco, donde jugará su esposo **BETO DA SILVA**... **GIULIANA RENGIFO** afirmó que nunca ha habido una rivalidad con **MARICARMEN MARÍN**, y es más, admira a la gente que tiene talento y la llamó para felicitarla cuando la "Dulce princesita" quedó embarazada. No son pinkys, pero se respetan... Nos vamos, nos vemos mañana.





GUTY FLOREA A ALEJANDRA. Guty Carrera le deseó lo mejor a Alejandra Baigorria, al enterarse que se casará con Said Palao. "Es una mujer muy trabajadora, así que le deseo lo mejor. Creo que se va a casar, era un sueño que ella tenía y qué bueno", dijo en La Linares.

Giuliana raja del video de Marisol, "Dile que no"

CREE QUE ELLA Y SHAW PUDIERON INVERTIR MÁS DINERO EN PRODUCCIÓN DEL CLIC, PERO QUE LA CANCIÓN ES UN ÉXITO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Giuliana Rengifo señaló que el último tema de "La Faraona", Marisol Ramírez, Leslie Shaw y Pamela López, "Dile que no", está "bueno", pero lo que no le gustó fue el videoclip porque le "faltó calidad" y debieron invertir más en el vestuario y la locación.

"Claro que lo he escuchado y visto el video. La canción es buena, está dedicada a todos los infieles y me parece bien, ya es un éxito. Lo que sí no me gustó fue el video clip, Marisol y Leslie tienen su platita, debieron invertir más en la producción locación, en el vestuario", señaló en "América Espectáculos".

Luego, precisó que no "tenía problemas" con Marisol y que tampoco le guardaba rencor, pues lo que sucedió con el mánager de la intérprete de "La escobita", fue hace años.

"No tengo problemas con nadie y menos con Marisol, lo que pasa es que fui pareja de su mánager y eso fue hace mucho. Además, yo solo tengo una amiga en el medio artístico", remarcó.

La piurana también contó que le gustaría hacer un "feat" con "Aguamarina", "Armonía 10" o Christian Yaipén.

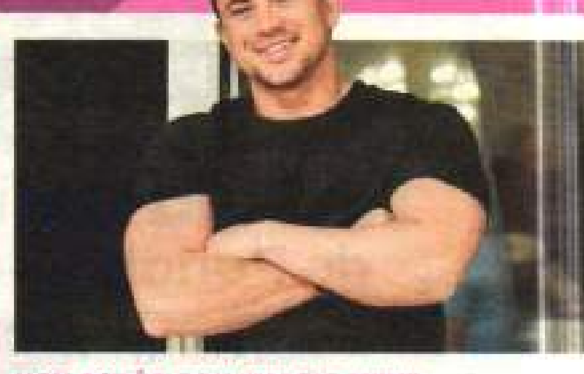
"Piura es la capital de la cumbia, y sí me gustaría hacer una colaboración con mis paisanos y también con Christian Yaipén, espero se pueda concretar este sueño", finalizó.



Giuliana dice que le gustaría hacer un "feat" con Armonía 10, Aguamarina o Christian Yaipén y espera se concrete pronto esta colaboración.

▪MARISOL, LESLIE Y PAMELA

▪Rengifo aclaró que no tiene problemas con "Faraona".



HOY ACTÚA CON "MAGIC MEN" EN BIANCA DE BARRANCO

Will Parfitt aloca a peruanas

El australiano Will Parfitt, famoso por su parecido con el actor Channing Tatum, está en Lima con el elenco de "Magic Men" para presentarse hoy en el Centro de Convenciones Bianca de Barranco.

"Es la segunda vez que vengo a Perú y estoy agradecido con el cariño que recibo. El show que ofreceré con mis compañeros hoy tendrá mucha pasión y sorpresa", dijo.

- ¿Qué situación curiosa has vivido en tus shows?

Muchas, en un show de dos mil chicas sin querer le quité las extensiones a una joven y ese video fue visto por todo el mundo. En otra oportunidad, una joven había bebido mucho licor y se quitó la ropa antes de que hiciera mi número. (C. Ch).



▪Will está feliz de recibir tanto cariño y promete hacer un show con muchas sorpresas para sus seguidores.

DICE QUE SIGA CANTANDO

Jonathan saca cara por Cueva

El cantante Jonathan Rojas dijo que le desea lo mejor al futbolista Christian Cueva por su incursión en la música. "Cuevita es un amigo, lo quiero mucho y él lo sabe. Si quiere cantar, pues que siga cantando y sea feliz, pero sé que está muy enfocado en el fútbol. Conversamos mucho porque somos muy amigos y siempre le voy a desear lo mejor", refirió Rojas.



Luigi: Soy honesto y nunca le mentí a Ricky

ASEGURA QUE LO QUE DICE ROLY ORTIZ ES FALSO Y LE DETALLABA TODO LOS GASTOS A TREVITAZO

LADY GAMARRA

Luigi Carbajal indicó que tiene la conciencia tranquila y aseguró que jamás estafó con dinero a su examigo Ricky Trevitazzo, tal como lo aseguró el creador de "Skándalo", Roly Ortiz.

Además, señaló que "Los Carbajal" es un proyecto familiar.

"Roly puede decir mil cosas, pero mientras que Ricky no hable, pues no sabemos su verdad, lo que dice Roly es totalmente falso", afirmó Carbajal, quien dijo estar enfocado en su nuevo proyecto musical con su agrupación "Los Carbajal".

- Roly dijo que engañabas a Ricky con los montos que cobrabas por cada presentación de 'Skándalo'...

Nunca le mentí a Ricky. Siempre le detallaba todo, hasta los 10 céntimos. Soy una persona honesta, tranquila, frontal y directa. Nunca he tenido problemas económicos con nadie.

- ¿Piensas iniciar acciones legales en contra de Roly Ortiz?

Ya está. Tengo que defenderme de todo lo que ha dicho y tendrá que responder.

- Roly Ortiz comentó que realizará un reencuentro de "Skándalo". ¿Qué te parece?

No sé si "Skándalo" vuelva, pero si vuelve, yo los aplaudo y los quiero porque fue el inicio de mi carrera.

PROYECTO FAMILIAR

Asimismo, Luigi Carbajal comentó que está contento con la aceptación que está teniendo su agrupación "Los Carbajal".

"Cada paso en mi carrera ha sido un regalo de vida. 'Los Carbajal' es más que una orquesta, es un proyecto familiar. Mi hija y mi hijo son el alma de este proyecto, así que estoy feliz de verlos seguir sus propios caminos dentro de la música", precisó Luigi.

ojo al dato

Luego de la celebración de los 25 años de "Skándalo", Ricky Trevitazzo anunció el fin de su relación laboral y amistad con Luigi Carbajal.



RICKY TREVITAZZO CANTANTE



DICE QUE PODRÍA HABLAR MÁS COSAS

Paloma no teme a Yolanda



"Paloma de la guaracha" aseguró que no teme que la cantante Yolanda Medina haya anunciado que tomará acciones legales en su contra, tras asegurar que le hizo brujería a Pamela López y Christian Cueva. "Si quiere hacer su demanda, pues que lo haga. No tengo nada que temer ni estoy inventando nada, así que ella (Yolanda Medina) no haga que hable más cosas", dijo Paloma.



ROMÁNTICO FOGOSO
Honesto, educado y con trabajo estable, busca iniciar una amistad sólida con una señorita soltera, con miras a un futuro amoroso.
930 621 018

DOCENTES TACNEÑO
Docente comprometido, divertido y respetuoso, desea contactar a una dama aymara, sencilla y hogareña, para formar un hogar.
928 210 949

INTELIGENTE Y RESPONSABLE
Se encuentra en busca de una mujer amorosa, de 30 a 50 años, que quiera amar y ser amada. No curiosas.
975 623 947

AMOROSO ENTUSIASTA
Limeño de tez clara, desea entablar una amistad especial con una chica soltera y atractiva, para luego iniciar una relación.
966 152 245


AMOR EN REDES
Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Nos unía el amor por la comida chatarra

Norma (24 años, San Juan de Lurigancho). Doctora Magaly, soy una fiel lectora de su columna desde hace varios años y nunca pensé que necesitaría de su consejo para tomar una decisión con respecto a mi vida amorosa.

Le comento que tengo una relación con Juan Antonio, un joven muy apuesto que conocí hace tres años en la universidad. Actualmente tenemos diez meses de enamorados y, desde que empezamos a salir, nuestro romance se ha basado en las salidas culinarias. Nos encantaba conocer nuevos restaurantes y probar sus platos estrellas. Muchas veces bromeábamos diciendo que la comida chatarra nos unía.

Debido a eso, subí siete kilos. Mis amigos, que me veían después de tiempo, me decían que parecía embarazada. A raíz de ese incremento de peso, desde noviembre del año pasado decidí cambiar mi estilo de vida. Dejé la comida grasosa por ensaladas e incluso me matriculé en el gimnasio. Empecé con ese cambio de vida y, por lo tanto, le pedí a mi enamorado que dejáramos nuestro tour culinario de comida chatarra.

Al inicio aceptó, pero luego de dos semanas me empezó a recriminar que estaba harta de comer solo vegetales conmigo. Doctora, increíblemente, esto nos está trayendo muchas peleas. Me gusta mucho, pero me da cólera que no me apoye con esto. ¿Cómo hago?

ojo al consejo

Estimada Norma, entiendo tu preocupación. Es importante que tu pareja respete tus decisiones personales, como el cambio de hábitos para mejorar tu salud. Hablen sinceramente sobre cómo este cambio te hace sentir y busquen un punto medio. Tal vez puedan probar juntos opciones de comida más saludables sin perder la esencia de disfrutar de la gastronomía. La comprensión mutua es clave.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



LA IMPORTANCIA DE HABLAR DE LO QUE SIENTE

A veces, las parejas no se entienden porque no se expresan lo suficiente. Hablar de lo que sienten y necesitan es esencial para que ambos estén en la misma sintonía. La comunicación abierta permite resolver conflictos y fortalece la relación.

CONFIANZA: EL PILAR DE UNA RELACIÓN SÓLIDA

La confianza mutua es fundamental. Si uno de los dos tiene dudas o siente celos, es importante hablarlo de inmediato. Hablar de estos sentimientos y aclarar malentendidos ayuda a prevenir problemas mayores y asegura la salud emocional de la relación.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Se sentirá presionado en el trabajo, pues hay objetivos por cumplir. Hoy está en buena racha, que nadie lo detenga entonces.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Podría estar equivocado en una decisión a tomar en el trabajo, pero se negará siquiera a revisarla. Hágalo antes de que sea tarde. Suerte.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Camino a casa debe dejar de pensar en el trabajo acumulado que le espera mañana. Use el tiempo para disfrutar y relajarse con la pareja.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Sin prisas pero sin pausas, llegan nuevos retos al trabajo. Era la oportunidad que tanto esperaba. Demuestre su valía.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Su ánimo estará muy cambiante y podría desconcertar a todos en el trabajo. Trate de ser más coherente en sus decisiones. Adelante.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Podría haber problemas en el entorno familiar, pero estará rodeado de personas que le quieren. No debe deprimirse para nada.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Pretende ser quien tome las decisiones en el trabajo. No subestime a los que le rodean o podría literalmente chocar con una pared.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Es momento de hacer valer sus derechos en el trabajo ante rivales que pretenden desconocerlo. Hágalo con carácter, pero sin violencia.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Prudencia en su entorno laboral, pues domina la confusión y las ganas de echar por la borda su prestigio. Aliméntese sanamente.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Su falta de interés puede terminar por alejar a la pareja. Aún está a tiempo de solucionarlo y encender la llama de la pasión entre ambos.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
La presión en el trabajo parece ser una costumbre ya y está a punto de llevarlo al estrés. Unos buenos masajes podrán volverlo a levantar.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Recuerde que para afianzar una relación de pareja es necesario que no existan secretos entre ambos. La confianza debe ser total.



REFRÁN: MÁS VALE TARDE QUE NUNCA.

Significado: Es mejor comenzar tarde que quedarse sin hacer nada, ya que siempre hay tiempo para actuar.

CINE

cataujo@hotmail.com / N° 6502

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

MIND DIET, NUTRICIÓN PARA UN CEREBRO SANO

➔ La MIND Diet, diseñada para optimizar la salud cerebral, no solo protege la mente, sino también fomenta un estilo de vida equilibrado y saludable. Este enfoque prioriza alimentos ricos en nutrientes que promueven la función cognitiva y reducen el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

➔ Entre sus alimentos clave se encuentran las verduras, especialmente las de hoja verde, frutas como los arándanos, nueces, granos integrales, pescado, legumbres y aceite de oliva. A su vez, limita el consumo de carnes rojas, mantequilla, quesos, dulces y alimentos fritos.

➔ Un ejemplo de un día con la MIND Diet podría comenzar con un desayuno de yogur natural acompañado de arándanos y una cucharada de nueces. Para el almuerzo, se podría disfrutar de una ensalada de espinacas con salmón a la parrilla, palta y aderezo de aceite de oliva. Al llegar la cena, un filete de pescado al horno con quinoa y brócoli al vapor sería una excelente opción. Para el snack, unas rebanadas de manzana con mantequilla de almendra pueden complementar la jornada, ofreciendo una variedad de alimentos nutritivos y sabrosos.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com